

BĄDŹ EKO!

Dobre nawyki na co dzień

W czasie zakupów używaj **toreb materiałowych lub koszyka** (np. wiklinowego) zamiast plastikowych foliówek. Jeżeli nie masz ich akurat przy sobie, znajdź w sklepie niepotrzebny karton po produktach sklepowych i użyj go jako alternatywy.

POSEGREGOWANE!

...co więcej można zrobić?



Warzywa i owoce kupuj na najbliższym targu. Nie dość, że nie ma tam produktów owiniętych w folię czy na plastikowych tackach, to jeszcze wesprzesz lokalnych producentów.

Kupuj produkty **na wagę**, kupując tylko tyle, ile faktycznie potrzebujesz. Ewentualny nadmiar przechowuj w opakowaniach wielokrotnego użytku.

Do pakowania produktów na wagę używaj siatek wielokrotnego użytku.



MINIMALIZM jest teraz w modzie!

Korzystaj ze sklepów z odzieżą **używaną**, odwiedzaj antykwiariaty czy pchle targi. Nierzadko w takich miejscach znajdziesz prawdziwe perełki w świetnym stanie.



- Mieszkasz w domu
- jednorodzinny?
- Załóż **kompostownik!**
- Dzięki niemu nie tylko ograniczysz ilość odpadów organicznych, ale również zyskasz własny nawóz dla roślin.



Środki higieniczne, czystości, proszki do prania czy kosmetyki kupuj w **większych opakowaniach**, lub opakowaniach typu **refill**. Kosmetyki i chemię do domu możesz też wykonać samodzielnie — to świetna zabawa! I do tego masz pewność co do składu.



Zaopatr się w **dzbanek filtrujący wodę**. Zaoszczędzisz na kupowaniu wody w szklanych i plastikowych butelkach.

Oszczędzaj papier! Używaj dwóch stron kartki papieru do pisania lub rysowania. Nie drukuj tego, co możesz przeczytać w wersji elektronicznej.